

Informatie voor mensen die een nieuwe heup of een nieuwe knie krijgen

Dit informatiemapje is bedoeld voor mensen die binnenkort via een operatie een nieuwe heup of knie krijgen. In dit mapje vindt u informatie over de gang van zaken bij een dergelijke operatie.

Zo leest u over - het Transmuraal Orthopedisch Proces,

- fysiotherapie voor de operatie
- het voorgesprek met de verpleegkundige
- de voorlichtingsbijeenkomst
- vervolgonderzoek en
- belangrijke telefoonnummers.

Bijgevoegd vindt u een folder met een beschrijving van een nieuwe heup- of een nieuwe knieoperatie.

Ook vindt u formulieren voor laboratoriumonderzoek, een aanvraag voor een foto van hart en longen en voor het maken van een hartfilmpje.

De gang van zaken

Uw huisarts verwijst u op grond van uw klachten door naar de orthopeed in de polikliniek. Deze specialist onderzoekt u en laat röntgenfoto's van het aangedane gewricht maken. Naar aanleiding van de ernst van uw klachten overlegt hij met u over een eventuele vervanging van het gewricht. Gaat u akkoord met de voorgestelde operatie, dan licht de specialist u in over de ingreep en uw deelname aan het TOP-proces. Van de doktersassistente krijgt u deze folders met alle informatie en de benodigde formulieren.

Daarna gaat u naar de afdeling opname om u in te laten schrijven en krijgt u eventueel een afspraak voor de internist.

Transmuraal Orthopedisch Proces

TOP (Transmuraal Orthopedisch Proces) is een aanduiding van een samenwerkingsverband tussen de verschillende zorgaanbieders in de regio's Amstelland en Meerlanden, Zuid-Kennemerland, IJmond en Duin- en Bollenstreek en de ziekenhuizen.

Het is de bedoeling dat u zo kort mogelijk in het ziekenhuis wordt opgenomen en vervolgens herstelt in die situatie die het beste bij u past.

Fysiotherapie vóór de operatie

Met een aantal fysiotherapiepraktijken is in overleg met de orthopeden een behandelplan opgesteld.

Enkele weken voor de operatie begint u met fysiotherapie in het verpleeghuis of in een bij het TOP aangesloten praktijk. Het doel hiervan is uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie te krijgen, zodat uw herstel na de operatie zo snel mogelijk verloopt.

Voorlichtingsbijeenkomst

In de periode voorafgaand aan de operatie wordt u uitgenodigd voor een voorlichtingsbijeenkomst.

Hierbij geeft de TOP verpleegkundige praktische informatie over de operatie en de gang van zaken op de afdeling. Ter illustratie wordt een videoband getoond over iemand die dezelfde ingreep heeft ondergaan.

Een fysiotherapeut geeft advies over de revalidatie na de operatie. Tot slot geeft een ergotherapeut informatie over verschillende hulpmiddelen die u ook voor de operatie kunt gebruiken vanwege pijn of mindere beweeglijkheid van het gewricht.

Tijdens de bijeenkomst bespreekt de ergotherapeut ook leefregels die uw herstel na de operatie kunnen bespoedigen.

De TOP verpleegkundige

Na de voorlichtingsbijeenkomst neemt de verpleegkundige contact met u op om eventuele vragen te beantwoorden.

Tevens kan de verpleegkundige een machtiging uitreiken namens de orthopeed voor fysiotherapie bij een daarvoor geselecteerde praktijk. Zonodig wordt er een afspraak gemaakt voor een intake gesprek. In dit gesprek neemt de verpleegkundige de thuissituatie met u door en regelt de zorg die bij u past. Dit advies gaat naar het Regionaal Indicatie Orgaan (RIO) die vervolgens de aanvraag beoordeelt. De zorgaanvraag gaat naar het bureau Zorgtoewijzing die de plaats van herstellen regelt.

Er zijn verschillende mogelijkheden:

